

Dane kontaktowe do pracowników powiatowych i wojewódzkich urzędów pracy, którzy będą udzielać informacji na temat wsparcia wprowadzanego Ustawą z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. poz. 374, z późn. zm.).

| L.p. | Województwo | Urząd Pracy | Telefon: | E-mail: | Telefon: | E-mail: |
|------|--------------------|---|----------------------------|---|-------------------------------------|--|
| 1 | dolnośląskie | 02000 - DWUP | 713974110 | tarcza@dwup.pl | 717263688 | tarcza@dwup.pl |
| 2 | dolnośląskie | 02010 - PUP w Bolesławcu | 75 732 66 01 wew.132 | a.firszt@pup.boleslawiec.pl | 75 732 66 01 wew. 105 | r.krzyzszak@pup.boleslawiec.pl |
| 3 | dolnośląskie | 02020 - PUP w Dzierżoniowie | 748320380 | sekretariat@dzierzoniow.praca.gov.pl | 748320380 | sekretariat@dzierzoniow.praca.gov.pl |
| 4 | dolnośląskie | 02030 - PUP w Głogowie | 76 7275555 | d.piatek@pup.glogow.pl | 76 7275502 | caz@pup.glogow.pl |
| 5 | dolnośląskie | 02040 - PUP w Górze | 65 512 87 23 | danuta.kujawska@gora.praca.gov.pl | 65 512 87 24 | natalia.ciszewska@gora.praca.gov.pl |
| 6 | dolnośląskie | 02050 - PUP w Jaworze | 767291107 | wrja@praca.gov.pl | 767291113 | wrja@praca.gov.pl |
| 7 | dolnośląskie | 02070 - PUP w Kamiennej Górze | 756450177 | kingak@kamiennagora.praca.gov.pl | 756456262 | sigridw@kamiennagora.praca.gov.pl |
| 8 | dolnośląskie | 02080 - PUP w Kłodzku | 748657417 | i.kus@kłodzko.praca.gov.pl | 748657406 | k.rudznicka@kłodzko.praca.gov.pl |
| 9 | dolnośląskie | 02100 - PUP w Lubaniu | 757222548 wew. 271 | lucyna.ostrowskazajac@luban.praca.gov.pl | 757222548 wew. 235 | irena.diop@luban.praca.gov.pl |
| 10 | dolnośląskie | 02110 - PUP w Lubinie | 76 746 14 26 | programy@puplubin.pl | 76 746 14 27 | programy@puplubin.pl |
| 11 | dolnośląskie | 02120 - PUP w Lwówku Śląskim | 75-7824224 w. 255 | a.kopyto@lwowekslaski.praca.gov.pl | 75-7824224 w. 255 | d.bilinska@lwowekslaski.praca.gov.pl |
| 12 | dolnośląskie | 02130 - PUP w Miliczu | 71-38-42-041 wew. 117 | p.placaszek@pupmilicz.pl | 71-38-42-041 wew. 124 | a.plewa@pupmilicz.pl |
| 13 | dolnośląskie | 02140 - PUP w Oleśnicy | 071 314 3276, 071 314 2089 | dominik.bukowski@praca-olesnica.pl | 071 314 3276, 071 314 2089 | katarzyna.piechowka@praca-olesnica.pl |
| 14 | dolnośląskie | 02142 - PUP w Oleśnicy Filia w Sycowie | (062) 785 30 53 | sywia.stolecka@praca-olesnica.pl | (062) 785 30 53 | patrycja.matynia@praca-olesnica.pl |
| 15 | dolnośląskie | 02150 - PUP w Olawie | 71/3139035 | aaleksandrak@pup-olawa.pl | 71/3139035 | mfdala@pup-olawa.pl |
| 16 | dolnośląskie | 02160 - PUP w Polkowicach | 76 7465285 | m.sobol-bielecka@pup.polkowice.pl | 76 7465260 | marzena.młodzik@pup.polkowice.pl |
| 17 | dolnośląskie | 02170 - PUP w Strzelinie | 71 39 21 981 w. 37 | wrst@praca.gov.pl, edyta.fryc@strzelin.praca.gov.pl | 71 39 21 981 w. 27 | wrst@praca.gov.pl |
| 18 | dolnośląskie | 02180 - PUP w Środzie Śląskiej | 713969161 | aktywneformy@pupsrodaslaska.pl | 713969168 | staze@pupsrodaslaska.pl |
| 19 | dolnośląskie | 02190 - PUP w Świdnicy | 74/8561839 | eures@praca.swidnica.pl | 74/8561828 | kamila.pindel@praca.swidnica.pl |
| 20 | dolnośląskie | 02200 - PUP w Trzebnicy | 713067447 | k.krawiec@pup.trzebnica.pl | 713067446 | d.zubek@pup.trzebnica.pl |
| 21 | dolnośląskie | 02220 - PUP w Wołowie | 71-389-48-10 wew. 258 | barbara.kawka@pupwolow.pl | 71-389-48-10 wew. 258 | anika.borzynska@pupwolow.pl |
| 22 | dolnośląskie | 02240 - PUP w Zabkovicach Śląskich | 748166717 | joanna.juszczak@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl | 748166717 | klaudia.baryluk@zabkowiceslaskie.praca.gov.pl |
| 23 | dolnośląskie | 02250 - PUP w Zgorzelcu | 757770531 | lisowska.a@pup.zgorzelec.pl | 757770579 | plutecka.d@pup.zgorzelec.pl |
| 24 | dolnośląskie | 02260 - PUP w Złotoryi | 76-8779-238 | anna.macfalda@pup.zlotoryja.pl | 76-8779-228 | joanna.molenda@pup.zlotoryja.pl |
| 25 | dolnośląskie | 02610 - PUP w Jeleniej Górze | 75 64 73 159 | dorota.sienkowiec@jeleniagora.praca.gov.pl | 75 64 73 172 | beata.ponikowska@jeleniagora.praca.gov.pl |
| 26 | dolnośląskie | 02620 - PUP w Legnicy | 76 722-52-21 | m.stankiewicz@puplegnica.pl | 76 722-52-14 | m.bebnista@puplegnica.pl |
| 27 | dolnośląskie | 02621 - PUP w Legnicy Filia w Chojnowie | 0768188525 wew. 22 | d.rajczakowska@puplegnica.pl | 0768188525 wew. 28 | k.tomala@puplegnica.pl |
| 28 | dolnośląskie | 02630 - PUP w Wałbrzychu | 74/84 07 365 | kancelaria@urządpracy.pl | 74/8407367 lub 368 | kancelaria@urządpracy.pl |
| 29 | dolnośląskie | 02640 - PUP we Wrocławiu | 717701736 | maciej.saldacz@pup-wroclaw.pl | 717701665 | agnieszka.wrobel@pup-wroclaw.pl |
| 30 | kujawsko-pomorskie | 04000 - WUP w Toruniu | 566693995 | tarcza@wup.torun.pl | 566693995 | tarcza@wup.torun.pl |
| 31 | kujawsko-pomorskie | 04010 - PUP w Aleksandrowie Kujawskim | 54 2824696 | s.lisiecka@pup-aleksandrowkujawski.pl | 54 2824696 | m.wisniewska@pup-aleksandrowkujawski.pl |
| 32 | kujawsko-pomorskie | 04020 - PUP w Brodnicy | 56 649 89 57, 56 649-89-40 | tobr@praca.gov.pl | + 48 56 649 89 56, +48 56 649-89-40 | tobr@praca.gov.pl |
| 33 | kujawsko-pomorskie | 04040 - PUP w Chełmnie | 566860042 | cieslicki@chelmo.praca.gov.pl | 566860042 | lampert@chelmo.praca.gov.pl |
| 34 | kujawsko-pomorskie | 04050 - PUP w Golubiu-Dobrzyniu | 566835230 do 33 w. 24 | mlewandowska@golub-dobrzyn.praca.gov.pl | 566835230 do 33 w 13 | mmarciniak@golub-dobrzyn.praca.gov.pl |
| 35 | kujawsko-pomorskie | 04060 - PUP w Grudziądzu | 56-643-84-10 | mgiemza@pup.grudziadz.com.pl | 56-643-84-23 | ewojcik@pup.grudziadz.com.pl |
| 36 | kujawsko-pomorskie | 04070 - PUP w Inowrocławiu | 52 359 24 43 | monika.kowalska@pupinowroclaw.pl | 52 359 24 45 | agnieszka.pietrzak@pupinowroclaw.pl |
| 37 | kujawsko-pomorskie | 04080 - PUP w Lipnie | 54 288 67 51 | informacja@lipno.praca.gov.pl | | |
| 38 | kujawsko-pomorskie | 04090 - PUP w Mogilnie | 52 318 67 36 | mariusza@pupmogilno.pl | 52 318 67 41 | annab@pupmogilno.pl |
| 39 | kujawsko-pomorskie | 04100 - PUP w Nakle nad Notecią | 523867626 | pozyczki@naklo.praca.gov.pl | 523867614 | dofinansowania@naklo.praca.gov.pl |
| 40 | kujawsko-pomorskie | 04120 - PUP w Rypinie | 54 280 2144 | mcyrankowska@rypin.praca.gov.pl | 54 280 2144 | tkasiewicz@rypin.praca.gov.pl |
| 41 | kujawsko-pomorskie | 04130 - PUP w Sępólnie Krajeńskim | 523881360 | s.klys@pup.sepolno.pl | 523881360 | b.grochowska@pup.sepolno.pl |
| 42 | kujawsko-pomorskie | 04140 - PUP w Świeciu | 523332285 | m.kasprzykowska@pupswiecie.pl | 523332285 | s.kuchcik@pupswiecie.praca.gov.pl |
| 43 | kujawsko-pomorskie | 04150 - PUP dla Powiatu Toruńskiego | 566751537 | sekretariat@torun.praca.gov.pl | 566751532 | statystyka@pupchelma.pl |
| 44 | kujawsko-pomorskie | 04160 - PUP w Tucholi | 52 5590815 | amucha@pup.tuchola.pl | 52 5590805 | jsobek@pup.tuchola.pl |
| 45 | kujawsko-pomorskie | 04170 - PUP w Wąbrzeźnie | 56 690 04 06 | amaciaszek@pup-wabrzezno.pl | 56 690 04 00 | kancelaria@pup-wabrzezno.pl |
| 46 | kujawsko-pomorskie | 04190 - PUP w Żninie | 523031064 wew. 72 | agnieszka.przybylska@znin.praca.gov.pl | 523031064 wew. 64 | katarzyna.wozniak@znin.praca.gov.pl |
| 47 | kujawsko-pomorskie | 04610 - PUP w Bydgoszczy | 52 360 43 87 | tarcza-info@pup.bydgoszcz.pl | 52 360 43 87 | tarcza-info@pup.bydgoszcz.pl |
| 48 | kujawsko-pomorskie | 04630 - PUP dla Miasta Torunia | 566580252 | d.graczyk@muptorun.praca.gov.pl | 693333691 | m.dabrowska@muptorun.praca.gov.pl |
| 49 | kujawsko-pomorskie | 04640 - PUP we Włocławku | 54 234-00-89 wew. 46 | rtorzewski@wloclawek.praca.gov.pl | 54 234-00-89 wew. 41 | aserafin@wloclawek.praca.gov.pl |
| 50 | lubelskie | 06000 - WUP w Lublinie | 887 831 613 | malgorzata.dudek@wup.lublin.pl | 887 831 668 | maryla.wojtowicz@wup.lublin.pl |
| 51 | lubelskie | 06020 - PUP w Biłgoraju | 84 685-00-25 | barbara.ksiazk@pupbilgoraj.pl | 84 685 -00-11 | linert@pupbilgoraj.pl |
| 52 | lubelskie | 06040 - PUP w Hrubieszowie | 84 535 30 63 | beata.nadulska@hrubieszow.praca.gov.pl | 84 535 30 65 | magdalena.zaluska@hrubieszow.praca.gov.pl |
| 53 | lubelskie | 06050 - PUP w Janowie Lubelskim | 15 8720 240 w. 15 | piotr.zielonka@pupjanowlubelski.pl, luja@praca.gov.pl | 15 8720 240 w. 29 | beata.baran@pupjanowlubelski.pl, luja@praca.gov.pl |
| 54 | lubelskie | 06060 - PUP w Krasnymstawie | 825766267 wew.254 | alicja.matczuk@pupkrasnystaw.pl | 825766267 wew 262 | mariaola.tkaczyk@pupkrasnystaw.pl |
| 55 | lubelskie | 06070 - PUP w Kraśniku | 818261821 | mciupak@pup.krasnik.pl | 818261820 | kpalyga@pup.krasnik.pl |
| 56 | lubelskie | 06080 - PUP w Lubartowie | 81 859 14 66 | mwojtowicz@puplubartow.pl | 81 859 14 67 | kbiaszczak@puplubartow.pl |
| 57 | lubelskie | 06090 - PUP w Lublinie | 506910109 | tarcza1@puplublin.pl | 506174560 | tarcza2@puplublin.pl |
| 58 | lubelskie | 06100 - PUP w Łęcznej | 81 53 15 404 | luje@praca.gov.pl | 81 53 15 413 | mmichalskapupleczna@praca.gov.pl |
| 59 | lubelskie | 06110 - PUP w Łukowie | 25 798 5037 wew. 127 | | 25 798 5037 wew. 213 | staze@lukow.praca.gov.pl |
| 60 | lubelskie | 06120 - PUP w Opolu Lubelskim | 818277350 | luop@praca.gov.pl | 818277350 | luop@praca.gov.pl |
| 61 | lubelskie | 06130 - PUP w Parczewie | 833551630 wew. 26 | a.dabrowska@parczew.praca.gov.pl | 833551630 wew. 26 | k.olek@parczew.praca.gov.pl |
| 62 | lubelskie | 06140 - PUP w Puławach | 81 887 94 76 | lupu@praca.gov.pl | 81 886 42 20 | lupu@praca.gov.pl |
| 63 | lubelskie | 06150 - PUP w Radzyniu Podlaskim | 607863052 | a.kaluska@radzynpodlaski.praca.gov.pl | 607863052 | n.marzec@radzynpodlaski.praca.gov.pl |
| 64 | lubelskie | 06160 - PUP w Rykach | 81 8653 348 | CAZ@ryki.praca.gov.pl | 533 242 009 | EFs@ryki.praca.gov.pl |
| 65 | lubelskie | 06170 - PUP w Świdniku | 814613518 | malgorzata.pozda@swidnik.praca.gov.pl | 81 4613526 | urszula.zielinska@praca.gov.pl |
| 66 | lubelskie | 06180 - PUP w Tomaszowie Lubelskim | 846660203 | RBondyra@tomaszowlub.pup.gov.pl | 846660210 | eswirkowska@tomaszowlub.pup.gov.pl |
| 67 | lubelskie | 06180 - PUP w Tomaszowie Lubelskim | 846660202 | WOberda@tomaszowlub.pup.gov.pl | 846660202 | WOberda@tomaszowlub.pup.gov.pl |
| 68 | lubelskie | 06190 - PUP we Włodawie | 825724769 | dywanska@pup.wlodawa.pl | 825725175 | siwiec@pup.wlodawa.pl |
| 69 | lubelskie | 06610 - PUP w Białej Podlaskiej | 83 341 65 20 | aszymanskaglowacka@pubbialapodlaska.pl | 83 341 66 32 | bhubica@pubbialapodlaska.pl |

| | | | | | | |
|-----|-------------|--|--|---|--|---|
| 70 | lubelskie | 06620 - PUP w Chelmie | 825627637 | posrednictwo@pupchelm.pl | 825627660 | oferty@pupchelm.pl |
| 71 | lubelskie | 06630 - MUP w Lublinie | 81 466 52 44 | tarcza@mup.lublin.pl | 81 466 52 44 | tarcza@mup.lublin.pl |
| 72 | lubelskie | 06640 - PUP w Zamościu | 846383364 | marcin.gwozda@pup-zamosc.pl | 692403759 | marcin.gwozda@pup-zamosc.pl |
| 73 | lubuskie | 08000 - WUP w Zielonej Górze | 512102585 | wniosek.info@wup.zgora.pl | 512102585 | wniosek.info@wup.zgora.pl |
| 74 | lubuskie | 08020 - PUP w Krośnie Odrzańskim | 683830305 | i.golon@pup.powiatkrosnienski.pl | 683830310 | a.wesolowska@pup.powiatkrosnienski.pl |
| 75 | lubuskie | 08021 - PUP w Krośnie Odrzańskim Filia w Gubinie | 684558220 | l.reweda@pup.powiatkrosnienski.pl | 684558215 | d.logozna@pup.powiatkrosnienski.pl |
| 76 | lubuskie | 08030 - PUP w Międzyrzeczu | 504 230 586, (095) 741 20 66 wew. 29 | katarzynawoliniewicz@pupmiędzyrzecz.pl | 504 231 198, (095) 741 20 66 wew. 33 | pawelsawinski@pupmiędzyrzecz.pl |
| 77 | lubuskie | 08031 - PUP w Międzyrzeczu Referat w Skwierzynie | 504 231 263 | sylwiaherdzik@pupmiędzyrzecz.pl | 504 231 320 | ewaziemska@pupmiędzyrzecz.pl |
| 78 | lubuskie | 08040 - PUP w Nowej Soli | 68 388 03 29 | atomasiewicz@pup-nowasol.pl | 68 388 03 23 | aoleniak@pup-nowasol.pl |
| 79 | lubuskie | 08050 - PUP w Ślubicach | 957583608 | sekretariat@pupslubice.pl; zastepca@pupslubice.pl | 957583608 | a.makuchowska@pupslubice.pl |
| 80 | lubuskie | 08060 - PUP w Strzelcach Krajeńskich | 508 240 684 , 95 761 18 81 | e.jozefowska@pupstrzelcekrj.grt.pl | 508 240 722 , 95 763 72 17 | dotacje@pupstrzelcekrj.grt.pl |
| 81 | lubuskie | 08070 - PUP w Świeżynie | 95 755 23 36 wew. 25 | sekretariat@pupsulecin.pl | 95 755 36 44 wew. 14 | sekretariat@pupsulecin.pl |
| 82 | lubuskie | 08080 - PUP w Świebodzinie | 68 38 210 66 lub 68 38 210 57 | barbara.osadkowska@pup.swiebodzin.pl | 68 38 210 66 lub 68 382 10 53 | sekretariat@pup.swiebodzin.pl |
| 83 | lubuskie | 08100 - PUP w Żaganiu | 605445806, 684326761 | janowska@pup.zagan.pl | 606433539, 684326753 | palcat@pup.zagan.pl |
| 84 | lubuskie | 08110 - PUP w Żarach | 68-479-13-76 | zizr@praca.gov.pl | 68-479-13-68 | zizr@praca.gov.pl |
| 85 | lubuskie | 08111 - PUP w Żarach Filia w Lubsku | 68-457-23-70 | zizrlu@praca.gov.pl | 68-457-23-76 | joanna.zielinska@praca.gov.pl |
| 86 | lubuskie | 08120 - PUP we Wschowie | 65 5402868 w.40 | a.daszkievicz@pupwschowia.pl | 65 5402868 w.40 | m.jankowska@pupwschowia.pl |
| 87 | lubuskie | 08610 - PUP w Gorzowie Wielkopolskim | 095-7360 657 | d.gardias@pup.gorzow.pl | 095 7 360 654 | e.rajczyk@pup.gorzow.pl |
| 88 | lubuskie | 08620 - PUP w Zielonej Górze | 68 456 56 49 | kancelaria@pup.zgora.pl | 68 456 56 46 | kancelaria@pup.zgora.pl |
| 89 | łódzkie | 10000 - WUP w Łodzi | 42 6630255 | b.babczynski@wup.lodz.pl | 42 6630255 | m.kubat@wup.lodz.pl |
| 90 | łódzkie | 10010 - PUP w Bełchatowie | 44 631-40-70 | tarcza@pupbelchatow.pl | 44 631-40-78 | tarcza@pupbelchatow.pl |
| 91 | łódzkie | 10020 - PUP w Kutnie | 24 355-70-56; 24 355-70-50 | aleksandra.kozicz@kutno.praca.gov.pl | 24 355-70-89, 24 355-70-50 | anna.rzeznicka@kutno.praca.gov.pl |
| 92 | łódzkie | 10021 - PUP w Kutnie Filia w Żychlinie | 24 351-20-64; 24 351-20-65 | jolanta.majchrzak@kutno.praca.gov.pl | 24 355-70-89; 24 355-70-50 | agnieszka.milczarek@kutno.praca.gov.pl |
| 93 | łódzkie | 10030 - PUP w Łasku | 043 675 17 43 | monika.blonska@puplask.pl | 043 675 17 45 | agnieszka.szudlarek@puplask.pl |
| 94 | łódzkie | 10040 - PUP w Łęczycy | 24 721-29-14 wew. 257 | agajewska@pupleczyca.pl | 24 721-29-14 wew. 259 | koordynator@pupleczyca.pl |
| 95 | łódzkie | 10050 - PUP w Łowiczu | 46-830-9825 | drp@pup.lowicz.pl | 46-830-9821 | aktywne@pup.lowicz.pl |
| 96 | łódzkie | 10060 - PUP Łódź-Wschód | 42 253 15 04 | rynekpracy@puplodz.pl | 42 253 15 03 | aneta.zientarska@puplodz.pl |
| 97 | łódzkie | 10070 - PUP w Opocznie | 044 -755 51 00 wew 260 | m.pantak@pupopoczno.pl | 044 755 51 00 wew. 151 | e.rozej@pupopoczno.pl |
| 98 | łódzkie | 10080 - PUP w Pabianicach | 42 22 54 299 | cudzoziemcy@puppabianice.pl | 42 22 54 277 | pomoc.koronawirus@puppabianice.pl |
| 99 | łódzkie | 10090 - PUP w Pajęcznie | 881 090 556 | caz.irp@pup.pajeczno.pl | 728 895 622 | jkiliszek@pup.pajeczno.pl |
| 100 | łódzkie | 10110 - PUP w Poddebicach | 789 211 876 | malgorzata.pawlak@poddebice.praca.gov.pl | 43 678 20 22 wew. 25 | katarzyna.lucka-kozuch@poddebice.praca.gov.pl |
| 101 | łódzkie | 10120 - PUP w Radomsku | 601 286 315 | tarcza@pup-radomsko.pl | 603 529 015 | tarcza@pup-radomsko.pl |
| 102 | łódzkie | 10130 - PUP w Rawie Mazowieckiej | 46 8144051 | lorm@praca.gov.pl | 46 8144051 | lorm@praca.gov.pl |
| 103 | łódzkie | 10140 - PUP w Sieradzu | 438221143 wew. 284 | refundacje@pupsieradz.pl | 438221143 wew. 284 | dotacje@pupsieradz.pl |
| 104 | łódzkie | 10160 - PUP w Tomaszowie Mazowieckim | 695-092-100 | t.wawro@puptomaszow.pl | 447246864 w.40 | elzbieta.laska@puptomaszow.pl |
| 105 | łódzkie | 10170 - PUP w Wieluniu | 43 843 47 33 wew. 227 | edyta.sowijak@wielun.praca.gov.pl | 43 843 47 33 wew.226 | magdalena.nakiela@wielun.praca.gov.pl |
| 106 | łódzkie | 10180 - PUP w Wieruszowie | 625065426 | m.ciszewska@wieruszow.praca.gov.pl | 625065432 | b.plesner@wieruszow.praca.gov.pl |
| 107 | łódzkie | 10190 - PUP w Zduńskiej Woli | (43) 823-23-28 wew. 258 | m.piwowarczyk@zdunskawola.praca.gov.pl | (43) 823-23-28 wew. 256 | m.maciejewska@zdunskawola.praca.gov.pl |
| 108 | łódzkie | 10200 - PUP w Zgierzu | 42 714 12 64 | pozyczkakoronawirus@pupzgierz.pl | 42 714 12 66 | pozyczkakoronawirus@pupzgierz.pl |
| 109 | łódzkie | 10210 - PUP w Brzezinach | 46 874 25 23 wew. 104 | s.domanska@pup-brzeziny.pl | 46 874 25 23 wew. 106 | m.pasko@pup-brzeziny.pl |
| 110 | łódzkie | 10610 - PUP w Łodzi ul. Milionowa | 42 251 65 06 | instrumenty@pup-lodz.pl | 42 251 66 52 | instrumenty@pup-lodz.pl |
| 111 | łódzkie | 10620 - PUP w Piotrkowie Trybunalskim | 44 649 53 44 wew 167 | lidia.pietrusiewicz@puppiotrkow.pl | 44 647 04 70 wew 135 | aneta.goldynek@puppiotrkow.pl |
| 112 | łódzkie | 10630 - PUP w Skierniewicach | (46) 833-61-82 w. 209 | covid19@skierniewice.praca.gov.pl | (46) 833-61-82 w. 208 | covid19@skierniewice.praca.gov.pl |
| 113 | małopolskie | 12000 - WUP w Krakowie | 12 61 98 424 12 61 98 426 12 61 98 427 12 61 98 429 12 61 98 576 12 61 98 578 | infotarcza@wupkrakow.praca.gov.pl | 12 61 98 424 12 61 98 426 12 61 98 427 12 61 98 429 12 61 98 576 12 61 98 578 | infotarcza@wupkrakow.praca.gov.pl |
| 114 | małopolskie | 12010 - PUP w Bochni | 12 61 98 426 | egrabarz@pup-bochnia.pl | 14/ 614-97-36 | zsolak@pup-bochnia.pl |
| 115 | małopolskie | 12020 - PUP w Brzesku | 12 61 98 427 | urzadz@pup-brzesko.pl | 146646266 | urzadz@pup-brzesko.pl |
| 116 | małopolskie | 12030 - PUP w Chrzanowie | 12 61 98 429 | psznydlar@chrzanow.praca.gov.pl | 327533863 | epytlak@chrzanow.praca.gov.pl |
| 117 | małopolskie | 12040 - PUP w Dąbrowie Tarnowskiej | 12 61 98 576 | krda@praca.gov.pl, pietras@pupdt.pl | 14 642 24 78 wew. 107 | krda@praca.gov.pl, nowak@pupdt.pl |
| 118 | małopolskie | 12050 - PUP w Gorlicach | 12 61 98 578 | rwal@pup.gorlice.pl | 18 3535520, 18 3536307, (nr wew. 267) | rlenartowicz@pup.gorlice.pl |
| 119 | małopolskie | 12070 - PUP Limanowa | 183337916 | wieslaw.sedzik@limanowa.praca.gov.pl | 183337916 | edyta.smolen@limanowa.praca.gov.pl |
| 120 | małopolskie | 12080 - PUP w Miechowie | 413832501 wew. 118 | wfirlej@pupmiechow.pl | 413832501 wew.106 | tmucha@pupmiechow.pl |
| 121 | małopolskie | 12090 - PUP w Mysłenicach | 12 372-96-35 | k.uchacz@praca.myslenice.pl | 12 372-96-24 | e.opryszek@praca.myslenice.pl |
| 122 | małopolskie | 12110 - PUP w Nowym Targu | 182665691 wew. 250 | nligas@nowy targ.praca.gov.pl | 182665691 wew. 250 | msalamon@nowy targ.praca.gov.pl |
| 123 | małopolskie | 12120 - PUP w Olkuszu | 32 643-43-48, wew.247, 32 641-34-02 wew.247 | p.polak@pup-olkusz.pl | 643-43-48, wew.225, 32 641-34-02 wew.2 | rynekpracy@pup-olkusz.pl |
| 124 | małopolskie | 12120 - PUP w Olkuszu | 32 643-43-48, wew.237, 32 641-34-02 wew.237 | p.winnicka@pup-olkusz.pl | | |
| 125 | małopolskie | 12130 - PUP w Oświęcimiu | 33 842 49 07 wew. 1005 | s.jurecka@pup.oswiecim.pl | 33 842 49 07 wew. 1103 | r.adamik@pup.oswiecim.pl |
| 126 | małopolskie | 12131 - PUP w Oświęcimiu Filia w Kętach | 33 845 06 07 wew. 5218 | m.kleczar@pup.oswiecim.pl | 33 845 0607 wew. 5217 | a.halat@pup.oswiecim.pl |
| 127 | małopolskie | 12140 - PUP w Proszowicach | 12 386 10 80 | gkopec@pup.proszowice.pl | 12 386 10 80 | mforczykiewicz@pup.proszowice.pl |
| 128 | małopolskie | 12170 - PUP w Zakopanem | 182021798 | kgunka@zakopane.praca.gov.pl | 182021797 | ktrozop@zakopane.praca.gov.pl |
| 129 | małopolskie | 12180 - PUP w Wadowicach | 33 432 21 24 | pomoc tarcza@wadowice.praca.gov.pl | 33 432 21 24 | pomoc tarcza@wadowice.praca.gov.pl |
| 130 | małopolskie | 12190 - PUP w Wieliczce | 12 289 70 34 | efs@pupwieliczka.pl | 12 289 70 14 | dudzik@pupwieliczka.pl |
| 131 | małopolskie | 12610 - Grodzki Urząd Pracy w Krakowie | 126868106 | efs@gupkrakow.pl | 126868111 | efs@gupkrakow.pl |
| 132 | małopolskie | 12620 - Sądecki Urząd Pracy | 18 448 93 11 | sgalda@sup.nowysacz.pl | 18 448 92 64 | jrzesnik@sup.nowysacz.pl |
| 133 | małopolskie | 12630 - PUP w Tarnowie | (14) 688-23-04 | monika.krupa@up.tarnow.pl | (14) 688-23-11 | marcin.zaczyk@up.tarnow.pl |
| 134 | małopolskie | 12630 - PUP w Tarnowie | (14) 688-23-45 | paulina.kotacz@up.tarnow.pl | - | - |
| 135 | małopolskie | 12640 - Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego | 783900980 | caz@uppk.pl | 798749838 | caz@uppk.pl |
| 136 | małopolskie | 12650 - PUP dla Powiatu Nowosądeckiego | 18 414 94 87 | smicigolski@pup.powiat-ns.pl | 18 414 94 85 | asromek@pup.powiat-ns.pl |

| | | | | | | |
|-----|--------------|--|---|--|------------------------------------|---|
| 137 | mazowieckie | 14000 - WUP w Warszawie | Infolinia od 8,00 - 16,00 22 578 45 80 | tarcza@wup.mazowsze.pl | | |
| 138 | mazowieckie | 14010 - PUP w Białobrzegach | (48) 613-24-80 WEW 107 | k.walczak@pupbialobrzegi.pl | (48) 613-24-80 WEW 107 | unia@pupbialobrzegi.pl |
| 139 | mazowieckie | 14020 - PUP w Ciechanowie | 23 673 08 70 | programy@pup-ciechanow.pl | 23 673 08 70 | programy@pup-ciechanow.pl |
| 140 | mazowieckie | 14030 - PUP w Garwolinie | 25 685 25 10 | sekretariat@pup.garwolin.pl | 25 685 25 00 | sekretariat@pup.garwolin.pl |
| 141 | mazowieckie | 14040 - PUP w Gostyninie | 24 269-71-73 | w.kolodziejczyk@gostynin.praca.gov.pl | 24 269-71-74 | e.bugdal@gostynin.praca.gov.pl |
| 142 | mazowieckie | 14050 - PUP w Grodzisku Mazowieckim | 22 755 55 86 wew. 106 | krystyna.swidlicka@grodziskmazowiecki.praca.gov.pl | 22 755 55 86 wew. 105 | drp@pupgm.internetdsl.pl |
| 143 | mazowieckie | 14060 - PUP w Grójcu | 48 377 31 62 | tarcza@grojec.praca.gov.pl | 48 377 31 28 | tarcza@grojec.praca.gov.pl |
| 144 | mazowieckie | 14070 - PUP w Koźlenicach | 48-6146681 wew. 35 | acholaj@pupkozienice.pl | 48-6146691 wew. 50 | wjakubowska@pupkozienice.pl |
| 145 | mazowieckie | 14080 - PUP w Legionowie | (22) 7640312 | knalewajek@puplegionowo.pl | (22) 7640338 | kniewiadomska@puplegionowo.pl |
| 146 | mazowieckie | 14090 - PUP w Lipsku | 048 33 23 658 | k.rogos@puplipsko.pl | 048 33 23 659 | s.przydatek@puplipsko.pl |
| 147 | mazowieckie | 14100 - PUP w Łosicach | 833571952 | edyta.nielpinska@puplosice.pl | 833571952 | marta.pawluk@puplosice.pl |
| 148 | mazowieckie | 14110 - PUP w Makowie Mazowieckim | (29) 71 72 782 wew. 44 | barbara.augustyniak@makowmazowiecki.praca.gov.pl | (29) 71 72 782 wew. 46 | pawel.dorocki@makowmazowiecki.praca.gov.pl |
| 149 | mazowieckie | 14120 - PUP w Mińsku Mazowieckim | 257592713 w.206 | wamirynek@praca.gov.pl | 257592713 w.224 | michal.osinski@minkmazowiecki.praca.gov.pl |
| 150 | mazowieckie | 14130 - PUP w Mławie | 23-6551996 | aleksandra.marek@pup.mlawa.pl | 23-6551996 | aldona.zasina@pup.mlawa.pl |
| 151 | mazowieckie | 14140 - PUP w Nowym Dworze Mazowieckim | 533347854 | anna.goclawska@ndm.praca.gov.pl | 533347856 | iwona.wisniewska@ndm.praca.gov.pl |
| 152 | mazowieckie | 14141 - PUP w Nowym Dworze Mazowieckim Filia w Na | 533347854 | anna.goclawska@ndm.praca.gov.pl | 533347856 | iwona.wisniewska@ndm.praca.gov.pl |
| 153 | mazowieckie | 14160 - PUP w Ostrowi Mazowieckiej | 029 7453393, 0508 027 545 | m.trzyniszewski@pupom.pl | 029 7453393, 0508 027515 | d.deputala@pupom.pl |
| 154 | mazowieckie | 14170 - PUP w Otwocku | 22 779 62 45; 503 851 387 | dotacje@pup.powiat-otwocki.pl | 22 779 62 45; 503 851 387 | refundacje@pup.powiat-otwocki.pl |
| 155 | mazowieckie | 14180 - PUP w Piasecznie | 22 7376221 | m.szlawinska@puppiaseczno.com | 227376214 | e.krupa@puppiaseczno.com |
| 156 | mazowieckie | 14200 - PUP w Płońsku | 23 662 37 56 wew.276 | interwencje@pupplonsk.org.pl | 23 662 37 56 wew. 270 | krutkowska@pupplonsk.org.pl |
| 157 | mazowieckie | 14210 - PUP w Pruszkowie | 22 7702049 | m.wyrostek@puppruszkow.pl | 22 7702047 | s.burakowska@puppruszkow.pl |
| 158 | mazowieckie | 14220 - PUP w Przasnyszu | 29 7564741 | aobrebska@pupprzasnysz.pl | 29 7564737 | bgarlinska@pupprzasnysz.pl |
| 159 | mazowieckie | 14230 - PUP w Przysusze | 48-675-27-88 | m.chrapczynska@przysucha.praca.gov.pl | 48-675-27-88 | a.nowicka@przysucha.praca.gov.pl |
| 160 | mazowieckie | 14240 - PUP w Pułtusk | 23 692 68 55; 23 692 09 88; 23 692 58 31 | sekretariat@pultusk.praca.gov.pl | 603 372 138 | agata.lojek@pultusk.praca.gov.pl |
| 161 | mazowieckie | 14270 - PUP w Sierpcu | 242754112 w. 107; 242754212 w. 107 | sekretariat@pup-sierpc.pl | 242754112 w. 110; 242754212 w. 110 | sekretariat@pup-sierpc.pl |
| 162 | mazowieckie | 14280 - PUP w Sochaczewie | 46 862 24 24 wew 238 | m.kowalska@sochaczew.praca.gov.pl | 46 862 24 24 wew 137 | p.madej@sochaczew.praca.gov.pl |
| 163 | mazowieckie | 14290 - PUP w Sokolowie Podlaskim | 25 781 71 36 | agata.ciach@pup.sokolowpodl.pl | 25 781 71 38 | pawel.zolkowski@pup.sokolowpodl.pl |
| 164 | mazowieckie | 14300 - PUP w Szydłowcu | 48 617 12 88 wew 116 | programy@szydlowiec.praca.gov.pl | 48 617 12 88 wew 215 | prace.interwencyjne@szydlowiec.praca.gov.pl |
| 165 | mazowieckie | 14330 - PUP w Węgrów | 733 004 676 | nojszewska.e@wegrow.praca.gov.pl | 733 006 427 | longota.m@wegrow.praca.gov.pl |
| 166 | mazowieckie | 14340 - PUP w Wołominie | 227637335 | a.wiech@pup.wolomin.pl | 227637304 | m.szczesniak@pup.wolomin.pl |
| 167 | mazowieckie | 14341 - PUP w Wołominie Filia w Tłuszczu | 297580267 | b.tlaga@pup.wolomin.pl | 297580252 | b.bury@pup.wolomin.pl |
| 168 | mazowieckie | 14342 - PUP w Wołominie Filia w Radzyminie | 227869271 | d.kur@pup.wolomin.pl | 227869273 | b.roguska@pup.wolomin.pl |
| 169 | mazowieckie | 14350 - PUP w Wyszkowie | 29 74 261 66 wewn. 258 | m.pilichowska@wyszkow.praca.gov.pl | 29 74 261 66 wewn. 258 | a.baczyk@wyszkow.praca.gov.pl |
| 170 | mazowieckie | 14360 - PUP w Zwoleniu | 486762794 w. 130 | ppawelec@praca.gov.pl | 486762794 w. 132 | m.jakobczyk@praca.gov.pl |
| 171 | mazowieckie | 14370 - PUP w Żurominie | 23 6573163 wew. 33 | wazu@praca.gov.pl | 23 6574106 wew. 33 | wazu@praca.gov.pl |
| 172 | mazowieckie | 14380 - PUP w Żyrardowie | 468553812 wew. 264 | beata.kolinska@pup-zyrardow.pl | 468553812 wew. 205 | sekretariat@pup-zyrardow.pl |
| 173 | mazowieckie | 14610 - PUP w Ostrołęce | 29 7603377 | kancelaria@pup-ostroleka.pl | 29 7603377 | kancelaria@pup-ostroleka.pl |
| 174 | mazowieckie | 14620 - PUP w Plocku | 024/267 46 75 | malgorzata.janikowska@puplock.pl | 024/ 267 46 62 | instrumenty@puplock.pl |
| 175 | mazowieckie | 14630 - PUP w Radomiu | 48 386 72 06 | programy@pupradom.pl | 48 386 72 06 | programy@pupradom.pl |
| 176 | mazowieckie | 14640 - PUP w Siedlcach | 784506947 | a.kluj@siedlce.praca.gov.pl | 604649661 | j.nikiforuk@siedlce.praca.gov.pl |
| 177 | mazowieckie | 14650 - Urząd Pracy m.st. Warszawy przy ul. Grochows | 22 836 83 28 | tarcza@up.warszawa.pl | 693 397 108 | tarcza@up.warszawa.pl |
| 178 | mazowieckie | 14660 - Miejski Urząd Pracy w Plocku | 24 367-18-40 | instrumenty@mup.plock.eu | 24 367-18-12 | szkolenia@mup.plock.eu |
| 179 | mazowieckie | 14990 - PUP dla PWZ | 22 725-42-91 w.118 | m.bartosik@pupblonie.pl | 22 725-42-91 w.110 | m.gasik@pupblonie.pl |
| 180 | opolskie | 16000 - WUP w Opolu | 77 45 30 038 | tarcza.fgsp@wup.opole.pl | 77 45 45 424 | tarcza.fgsp@wup.opole.pl |
| 181 | opolskie | 16010 - PUP w Brzegu | 733585111 | mpotaczalo@pup.brzeg.pl | 733 588 111 | braczkowska@pup.brzeg.pl |
| 182 | opolskie | 16020 - PUP w Głubczycach | 77 485 20 37 wew. 27 | ogpl@praca.gov.pl | 77 485 20 37 wew. 33 | ogpl@praca.gov.pl |
| 183 | opolskie | 16030 - PUP w Kędzierzynie-Koźlu | 77-4827041-3 wew.140 | k.dradra@pup-kkozle.pl | 77-4827041-3 wew.112 | a.wieja@pup-kkozle.pl |
| 184 | opolskie | 16040 - PUP w Kluczborku | 77 447 13 10 | opkl@praca.gov.pl | 77 447 41 16 | opkl@praca.gov.pl |
| 185 | opolskie | 16050 - PUP w Krapkowicach | 77 44 66 416 | aspalek@krapkowice.praca.gov.pl | 77 44 66 628 | a.wojciechowska@krapkowice.praca.gov.pl |
| 186 | opolskie | 16060 - PUP w Namysłowie | 774190931 | azgrzebna@namyslow.praca.gov.pl | 774190933 | pjanusz@namyslow.praca.gov.pl |
| 187 | opolskie | 16070 - PUP w Nysie | 77 448 99 05 | m.kardela@pup.nysa.pl | 77 448 99 05 | t.swietlikowski@pup.nysa.pl |
| 188 | opolskie | 16080 - PUP w Oleśnie | 343505976 | malgorzata.ciesla@olesno.praca.gov.pl | 343505981 | maria.karmolinska@olesno.praca.gov.pl |
| 189 | opolskie | 16080 - PUP w Oleśnie | 343505984 | danuta.pisula@olesno.praca.gov.pl | 343505975 | malgorzata.stykala@olesno.praca.gov.pl |
| 190 | opolskie | 16080 - PUP w Oleśnie | 343505982 | aleksandra.wojcik@olesno.praca.gov.pl | 343505994 | malgorzata.stykala@olesno.praca.gov.pl |
| 191 | opolskie | 16080 - PUP w Oleśnie | 343505994 | patrycja.adamczyk@olesno.praca.gov.pl | 343505975 | malgorzata.stykala@olesno.praca.gov.pl |
| 192 | opolskie | 16080 - PUP w Oleśnie | 343505981 | maria.karmolinska@olesno.praca.gov.pl | | |
| 193 | opolskie | 16100 - PUP w Prudniku | 774369983 | a.pawlowska@pup-prudnik.pl | 774369996 | r.nosidlak@pup-prudnik.pl |
| 194 | opolskie | 16110 - PUP w Strzelcach Opolskich | 77 4621864 | i.ordyniec@strzelceopolskie.praca.gov.pl | 77 4621865 | p.gazda@strzelceopolskie.praca.gov.pl |
| 195 | opolskie | 16610 - PUP w Opolu | 77 44 22 938 | i.parcej@pup.opole.pl | 77 44 21 350 | m.czechslaby@pup.opole.pl |
| 196 | opolskie | 16610 - PUP w Opolu | 77 44 22 938 | e.parcej@pup.opole.pl | 77 44 21 350 | m.czechslaby@pup.opole.pl |
| 197 | podkarpackie | 18000 - WUP w Rzeszowie | 17 7470660 | tarcza@wup-rzeszow.pl | 17 7470660 | tarcza@wup-rzeszow.pl |
| 198 | podkarpackie | 18010 - PUP w Ustrzykach Dolnych | 134608900 | jmucha@ustrzykidolne.praca.gov.pl | 134608900 | rzus@praca.gov.pl |
| 199 | podkarpackie | 18020 - PUP w Brzozowie | 134308063 | rszmyd@pup-brzozow.pl | 134308087 | swojciechowska@pup-brzozow.pl |
| 200 | podkarpackie | 18030 - PUP w Dębicy | 14 6809190 | awlodyka@pup.debica.pl | 14 6809191 | eszukala@pup.debica.pl |
| 201 | podkarpackie | 18040 - PUP w Jarosławiu | 504949686 | mstrawa@jaroslaw.praca.gov.pl | 504949849 | lkubicka@jaroslaw.praca.gov.pl |
| 202 | podkarpackie | 18050 - PUP w Jasle | 13 4435464 | tadeusz.skrzysowski@pup-jasio.pl | 13 4435439, 134463492 wew. 39 | anna.grzyb@pup-jasio.pl |
| 203 | podkarpackie | 18060 - PUP w Kolbuszowej | 17/2271790 wew. 255 | m.pyra@kolbuszowa.praca.gov.pl | 17 227 17 90 w. 276 | i.karkut@kolbuszowa.praca.gov.pl |
| 204 | podkarpackie | 18080 - PUP w Leżajsku | 17 242 73 73 w. 32 | k.krajewska@praca.lezajsk.pl | 17 242 73 73 w. 32 | i.swiezawska@praca.lezajsk.pl |
| 205 | podkarpackie | 18090 - PUP w Lubaczowie | 605 248 659, 16 632 08 51 w. 287 | informacja@puplubaczow.pl | 695 178 689, 16 632 08 51 w. 287 | informacja2@puplubaczow.pl |
| 206 | podkarpackie | 18100 - PUP w Łąncucie | 17-225-91-60 | m.jaworska@pup-lancut.pl | 17-225-91-40 | m.repeta@pup-lancut.pl |
| 207 | podkarpackie | 18110 - PUP w Mielcu | 512893928 | pomoc@pup.mielec.pl | 512893928 | pomoc@pup.mielec.pl |
| 208 | podkarpackie | 18120 - PUP w Nisku | 15 8414076 | djedrzejewska@pupnisko.pl | 15 8416501 | szkolenia@pupnisko.pl |

| | | | | | | |
|-----|--------------|--|---|---|--|---|
| 209 | podkarpackie | 18140 - PUP w Przeworsku | 16 6488428 wew. 30 | rzpz@praca.gov.pl | 166488428 wew. 25 | rzpz@praca.gov.pl |
| 210 | podkarpackie | 18150 - PUP w Ropczycach | 172229832 | bnowakowska@pup-ropczyce.pl | 172229833 | kkluk@ropczyce.praca.gov.pl |
| 211 | podkarpackie | 18170 - PUP w Sanoku | 134657043 | esuder@sanok.praca.gov.pl | 134657050 | brudy@sanok.praca.gov.pl |
| 212 | podkarpackie | 18180 - PUP w Stalowej Woli | 15 643-37-72 | zprzodatek@pupstalowawola.pl | 15 643-37-77 | hmalinowska@pupstalowawola.pl |
| 213 | podkarpackie | 18190 - PUP w Strzyżowie | 17 2774719 | renata.ziobro@strzyzow.praca.gov.pl | 17 2768485 | aleksander.filip@strzyzow.praca.gov.pl |
| 214 | podkarpackie | 18210 - PUP w Lesku | 134616047 | tomek@puplesko.pl | 134616032 | alicja@puplesko.pl |
| 215 | podkarpackie | 18610 - PUP w Krośnie | 134361719 w.337 | lukasz.patla@krosno.praca.gov.pl | 134361719 w.338 | katarzyna.muszyńska.zipper@krosno.praca.gov.pl |
| 216 | podkarpackie | 18620 - PUP w Przemysłu | 166760083 | mkowalska@przemysl.praca.gov.pl | 166750902 | jbalicki@przemysl.praca.gov.pl |
| 217 | podkarpackie | 18630 - PUP w Rzeszowie | 17/2500257 | pup@pup.rzeszow.pl | 17/2500257 | pup@pup.rzeszow.pl |
| 218 | podkarpackie | 18640 - PUP w Tarnobrzegu | 158230030 wew. 102 | oferty_pracy@dsl.pl | 158230030 wew. 126 | instrumenty@pupitbg.internetdsl.pl |
| 219 | podlaskie | 20000 - WUP w Białymstoku | 85 7497 247 | tarcza@wup.wrotapodlasia.pl | 85 7497 247 | tarcza@wup.wrotapodlasia.pl |
| 220 | podlaskie | 20010 - PUP w Augustowie | 876444915 | hanczuk@pup.augustow.pl | 876444901 | rozanski@pup.augustow.pl |
| 221 | podlaskie | 20030 - PUP w Bielsku Podlaskim | 858332720 | anna.koc@bielskpodlaski.praca.gov.pl | 858332727 | aneta.kotowicz@bielskpodlaski.praca.gov.pl |
| 222 | podlaskie | 20040 - PUP w Grajewie | 862613017 | programy@pupgrajewo.pl | 862613033 | izabela.bach@pupgrajewo.pl |
| 223 | podlaskie | 20050 - PUP w Hajnówce | (85) 682-96-14 | biha@praca.gov.pl | (85) 682-96-13 | biha@praca.gov.pl |
| 224 | podlaskie | 20060 - PUP w Kolnie | 862789517 | halina.sliwka@kolno.praca.gov.pl | 862789543 | stanislaw.wiszowaty@kolno.praca.gov.pl |
| 225 | podlaskie | 20080 - PUP w Mońkach | 857278729 | sebastian.kulikowski@pupmonki.pl | 857278710 | bimo@praca.gov.pl |
| 226 | podlaskie | 20090 - PUP w Sejnach | 875163981 | s.stabinska-andruczyk@pup.sejny.pl | 875163987 | i.jasiewicz@pup.sejny.pl |
| 227 | podlaskie | 20100 - PUP w Siemiatyczach | 85 6566017 | bisi@praca.gov.pl | 85 6566019 | bisi@praca.gov.pl |
| 228 | podlaskie | 20110 - PUP w Sokółce | 857229022 | eciszynska@pupsokolka.internetdsl.pl | 857229041 | kpuszko@pupsokolka.internetdsl.pl |
| 229 | podlaskie | 20130 - PUP w Wysokiem Mazowieckiem | 86 275 86 33 | marcin.ostrowski@pup-wysokiemazowieckie.pl | 86 275 86 19 | danuta.roszkowska@pup-wysokiemazowieckie.pl |
| 230 | podlaskie | 20140 - PUP w Zambrowie | 86 2708230 | szkolenia@pupzambrow.pl | 86 2708232 | pbakowska@pupzambrow.pl |
| 231 | podlaskie | 20610 - PUP w Białymstoku | (85)7473807 | magdalena.sochon@bialystok.praca.gov.pl | (85)7473848 | dorota.dabrowska@bialystok.praca.gov.pl |
| 232 | podlaskie | 20620 - PUP w Łomży | 86 215 80 20 | maria.gwardys@lomza.praca.gov.pl | 86 215 80 47 | sylwia.chojnowska@lomza.praca.gov.pl |
| 233 | podlaskie | 20630 - PUP w Suwałkach | 875652657 | agorniak@pup.suwalki.pl | 875652676 | adzikielewska@pup.suwalki.pl |
| 234 | pomorskie | 22000 - WUP w Gdańsku | 58 32 61 822, tel 607836829 | pakietantykrzyzowsy@wup.gdansk.pl | 58 32 61 822, 504 249 397 | pakietantykrzyzowsy@wup.gdansk.pl |
| 235 | pomorskie | 22010 - PUP w Bytowie | 59 857 06 14 | dwulit@pup.pl | 59 823 41 15 | kosinska@pup.pl |
| 236 | pomorskie | 22020 - PUP w Chojnicach | 523950721 | d.langowska@pupchojnice.pl | 523950721 | j.lupaczewska@pupchojnice.pl |
| 237 | pomorskie | 22030 - PUP w Człuchowie | 0-598343442 WEW.270 | i.pawlowska@pupczluchow.pl | 0-598343442 WEW.267 | j.kotolziejczyk@pupczluchow.pl |
| 238 | pomorskie | 22050 - PUP w Kartuzach | 58 694-09-21 | h.hucyk@kartuzy.praca.gov.pl | 58 694-09-12 | b.wronska@kartuzy.praca.gov.pl |
| 239 | pomorskie | 22060 - PUP w Kościerzynie | 58 680-20-85 | tarcza@koscierzyna.praca.gov.pl | 58 680-20-82 | tarcza@koscierzyna.praca.gov.pl |
| 240 | pomorskie | 22070 - PUP w Kwidzynie | 55 267 27 45 | hyla@kwidzyn.praca.gov.pl | 55 267 27 43 | jablonka@kwidzyn.praca.gov.pl |
| 241 | pomorskie | 22080 - PUP w Lęborku | 59 8667-126, 59 8667-125 | instrumenty_rp3@lebork.praca.gov.pl | 59 /8667-127, 59/ 8667-128 | projekt2@lebork.praca.gov.pl |
| 242 | pomorskie | 22100 - PUP w Nowym Dworze Gdańskim | 55 246 95 45 | rynek_pracy@pupndg.pl | 55 246 95 46 | rynek_pracy@pupndg.pl |
| 243 | pomorskie | 22110 - PUP w Pucku | 58 6732473 WEW. 17 | m.klehsa@praca.gov.pl | 503004408 | h.czapp@praca.gov.pl |
| 244 | pomorskie | 22130 - PUP w Starogardzie Gdańskim | 58 56 256 23 | ziemowit.wiciak@pupstarogard.pl | 58 690 33 71 | paulina.galazka@pupstarogard.pl |
| 245 | pomorskie | 22140 - PUP w Tczewie | 58 530 01 26 | mbarznicka@puptczew.pl | 58 530 01 26 | pkarczynski@puptczew.pl |
| 246 | pomorskie | 22150 - PUP w Wejherowie | 58/677 83 63 | sekretariat@pupwejherowo.pl | 58/677 63 54 | sekretariat@pupwejherowo.pl |
| 247 | pomorskie | 22160 - PUP w Sztumie z siedzibą w Dzierzgoniu | 55 276 22 50 wew. 46 | j.nuczowska@sztum.praca.gov.pl | 55 276 22 50 wew. 48 | m.pluta@sztum.praca.gov.pl |
| 248 | pomorskie | 22610 - GUP w Gdańsku | 58 7325365 | wioletta.jamroz@gup.gdansk.pl | 58 7325249 | aleksandra.kitowska@gup.gdansk.pl |
| 249 | pomorskie | 22620 - PUP w Gdyni | (58) 776-12-11 | doplaty_pozyczki@pupgdynia.pl | (58) 776 12 59 | doplaty_pozyczki@pupgdynia.pl |
| 250 | pomorskie | 22630 - PUP w Słupsku | 059 8460910 | m.sparniuk@pup.slupsk.pl | 059 8460946 | b.czeres@pup.slupsk.pl |
| 251 | śląskie | 24000 - WUP w Katowicach | (032) 757 33 11 | agolimowska@wup.katowice.pl | (032) 757 33 11 | akaczor@wup.katowice.pl |
| 252 | śląskie | 24010 - PUP w Będzinie | 729-054-581 | m.dusinska@pup.bedzin.pl | 729-054-582 | monika.szumska@pup.bedzin.pl |
| 253 | śląskie | 24030 - PUP w Cieszynie | 33 8514991 wew. 317 | m.szoblik@pup.cieszyn.pl | 33 8514991 316 wew.316 | u.baczek@pup.cieszyn.pl |
| 254 | śląskie | 24060 - PUP w Kłobucku | 343174420 | kakl@praca.gov.pl | 34 3174422 | kakl@praca.gov.pl |
| 255 | śląskie | 24070 - PUP w Lublińcu | 34 351 52 87 | kalu@praca.gov.pl | 34 350 60 71 | kalu@praca.gov.pl |
| 256 | śląskie | 24080 - PUP w Mikołowie z siedzibą w Łaziskach Górny | 32 325 03 80 lub 608 074 105 | mariola.ratka@pup-mikolow.pl | 32 325 03 96 lub 576 246 953 | joanna.uchacz@pup-mikolow.pl |
| 257 | śląskie | 24090 - PUP w Myszkowie | 34 313 50 20 wewn. 133 | elzbieta.netkowska@myszkow.praca.gov.pl | 34 313 50 20 wewn. 124, 728 974 565 | slawomir.zalega@myszkow.praca.gov.pl |
| 258 | śląskie | 24100 - PUP w Pszczynie | 032 210 27 29 | m.szczygiel@pszczyna.praca.gov.pl | 032 210 27 29 | a.sarapiewicz@pszczyna.praca.gov.pl |
| 259 | śląskie | 24110 - PUP w Raciborzu | 324154550 w. 218 | ijpuka@pup-raciborz.pl | 324154550 w. 235 | ifojcik@pup-raciborz.pl |
| 260 | śląskie | 24130 - PUP w Tarnowskich Górach | 322855038 w. 134 | dotacje@pup-tg.pl | 322855038 w. 142 | irp@pup-tg.pl |
| 261 | śląskie | 24150 - PUP w Wodzisławiu Śląskim | 324592950 | emarszolik@pup-wodzislaw.pl | 324592959 | ascholtz@pup-wodzislaw.pl |
| 262 | śląskie | 24160 - PUP w Zawierciu | 721179 wew. 277, 32 6724396 wew. 277; 575 122 069 | t.pilarczyk@pup-zawiercie.pl | 32 6721179 wew. 278; 326724396 wew. 278; 575 122 069 | m.przybyl@pup-zawiercie.pl |
| 263 | śląskie | 24170 - PUP w Żywcu | 33/475-75-28 | ustolarczyk@pup.zywiec.pl | 33/475-75-26 | amusial@pup.zywiec.pl |
| 264 | śląskie | 24610 - PUP w Bielsku-Białej | 33-496-51-64 | tarcza@pup-bielsko.pl | 33-496-51-61 | tarcza@pup-bielsko.pl |
| 265 | śląskie | 24620 - PUP w Bytomiu | 32 281-70-19 lub 32 281-33-07 wew. 251 lub 252 | refundacje@pupbytom.com.pl | 32 281-70-19 lub 32 281-33-07 wew. 229 | szkolenia@pupbytom.com.pl |
| 266 | śląskie | 24630 - PUP w Chorzowie | 32 3497 140 | joanna.broncel@pupchorzow.pl | 32 3497 129, 32 3497 134 | posrednictwo@pupchorzow.pl |
| 267 | śląskie | 24640 - PUP w Częstochowie | 034 370 61 17 | marta.bednarek@czestochowa.praca.gov.pl | 034 370 61 16 | karolina.kaczmarek@czestochowa.praca.gov.pl |
| 268 | śląskie | 24640 - PUP w Częstochowie | 034 370 61 16 | aleksandra.wolska@czestochowa.praca.gov.pl | 034 370 61 16 | karolina.kaczmarek@czestochowa.praca.gov.pl |
| 269 | śląskie | 24650 - PUP w Dąbrowie Górniczej | 32 262 37 39 wew. 229 | asadowska@pup-dg.pl | 32 262 37 39 wew. 266 | kkryn@pup-dg.pl |
| 270 | śląskie | 24660 - PUP w Gliwicach | 502 315 395 | tarcza@pup.gliwice.pl | 32 231 06 90 | tarcza@pup.gliwice.pl |
| 271 | śląskie | 24670 - PUP w Jastrzębiu-Zdroju | 32 47 53 012 w. 34 | r.zareba@pupjastrzebie.pl | 32 47 53 012 w. 35 | i.siwiac@pupjastrzebie.pl |
| 272 | śląskie | 24680 - PUP w Jaworznie | 32 6181904 | pomocpubliczna@jaworzno.praca.gov.pl | 32 6181910 | szkolenia@jaworzno.praca.gov.pl |
| 273 | śląskie | 24690 - PUP w Katowicach | 322599503 wew. 305 | kbudzynska@pup.katowice.pl | 322599503 wew. 315 | aplewka@pup.katowice.pl |
| 274 | śląskie | 24700 - PUP w Mysłowicach | 507-788-308 | kamy@praca.gov.pl | 507-788-308 | kamy@praca.gov.pl |
| 275 | śląskie | 24710 - PUP w Piekarach Śląskich | 32 381 58 91 wew. 217 | ablachel@puppiekary.pl, sekretariat@puppiekary.pl | 32 381 58 91 wew. 104 | tgrund@puppiekary.pl, sekretariat@puppiekary.pl |
| 276 | śląskie | 24720 - PUP w Rudzie Śląskiej | 327715915 | karu@praca.gov.pl | 327715915 | karu@praca.gov.pl |
| 277 | śląskie | 24730 - PUP w Rybniku | 32 4226095 wew. 210 | kancelaria@rybnik.praca.gov.pl | 32 4221623 wew. 234 | kancelaria@rybnik.praca.gov.pl |
| 278 | śląskie | 24740 - PUP w Siemianowicach Śląskich | 327652942 | k.mitura@pup.siemianowice.pl | 327652954 | pracodawcy@pup.siemianowice.pl |
| 279 | śląskie | 24750 - PUP w Sosnowcu | 32 297-87-77 | abondaruk@pup.sosnowiec.pl | 32 297-87-03 | ekoral@pup.sosnowiec.pl |
| 280 | śląskie | 24760 - PUP w Świętochłowicach | 32 3462720 | kasw@praca.gov.pl | 32 3462721 | kasw@praca.gov.pl |

| | | | | | | |
|-----|---------------------|---|------------------------------------|---|--|--|
| 281 | śląskie | 24770 - PUP w Tychach | 32 781 58 68 | zapert@pup.tychy.pl | 698 609 170 | a.kuberski@pup.tychy.pl |
| 282 | śląskie | 24780 - PUP w Zabrze | 32 277 90 16 | infolinia@pupzabrze.pl | 32 277 90 30 | infolinia@pupzabrze.pl |
| 283 | śląskie | 24790 - PUP w Żorach | 32 43 42 790 wew. 258 | refundacje@pup.zory.pl | 32 43 42 790 | sekretariat@pup.zory.pl |
| 284 | świętokrzyskie | 26000 - WUP w Kielcach | 41 36 41 652 | k.wicha@wup.kielce.pl | 41 36 41 622 | p.lulek@wup.kielce.pl |
| 285 | świętokrzyskie | 26010 - PUP w Busku-Zdroju | 413709115 | d.jurecki@pupbusko.pl | 413709125 | h.radosz@pupbusko.pl |
| 286 | świętokrzyskie | 26020 - PUP w Jędrzejowie | (041) 386 54 01 | jcukrowski@jedrzejow.praca.gov.pl | (041) 380 23 68 | jdrozdz@jedrzejow.praca.gov.pl |
| 287 | świętokrzyskie | 26030 - PUP w Kazimierzy Wielkiej | 41 3522991 wew. 25 | jolanta.dabrowska@kazimierzawielka.praca.gov.pl | 413522991 wew. 24 | lukasz.michalski@kazimierzawielka.praca.gov.pl |
| 288 | świętokrzyskie | 26050 - PUP w Końskich | (41) 260 43 63 wew.212 | m.kalwinska@pup.konskie.pl | (41) 260 43 63 wew. 20 | t.jurga@pup.konskie.pl |
| 289 | świętokrzyskie | 26060 - PUP w Opatowie | 158680300 wew. 325 | kiop@praca.gov.pl | 15 86 80 300 wew. 325 | kiop@praca.gov.pl |
| 290 | świętokrzyskie | 26070 - PUP w Ostrowcu Świętokrzyskim | 41 265 42 08 (09) wew.274 | karolina@pup.ostrowiec.pl | 41 265 42 08 (09) wew.251 | pawel@pup.ostrowiec.pl |
| 291 | świętokrzyskie | 26080 - PUP w Pińczowie | 41 357 26 40 WEW. 21 | aciszewska@puppinczow.pl | 41 357 26 40 WEW. 23 | aprus@puppinczow.pl |
| 292 | świętokrzyskie | 26090 - PUP w Sandomierzu | (15) 644-14-49 wewn.220 | m.jarosz@pupsandomierz.pl | (15) 644-14-49 wewn.230 | s.banczyrowska@pupsandomierz.pl |
| 293 | świętokrzyskie | 26100 - PUP w Skarżysku-Kamiennej | (41) 25-17-300 | kisk@praca.gov.pl | (41) 25-17-300 | kisk@praca.gov.pl |
| 294 | świętokrzyskie | 26110 - PUP w Starachowicach | 41 273 62 44 | acapala@starachowice.praca.gov.pl | 41 273 62 25 | kborowiec@starachowice.praca.gov.pl |
| 295 | świętokrzyskie | 26120 - PUP w Staszowie | 15 864 25 06 wew. 123 | egorzkiwicz@staszow.praca.gov.pl, sekretariat@staszow.praca.gov.pl | 15 864 25 06 wew. 108 | bobierak@staszow.praca.gov.pl, sekretariat@staszow.praca.gov.pl |
| 296 | świętokrzyskie | 26130 - PUP we Włoszczowie | 413943540 | siwek.m@wloszczowa.praca.gov.pl | 413943540 | ciosek.h@wloszczowa.praca.gov.pl |
| 297 | świętokrzyskie | 26610 - PUP w Kielcach | 41 367 16 46 | wioletta.s@kielce.praca.gov.pl | 41 367 16 46 | grzegorz.k@kielce.praca.gov.pl |
| 298 | świętokrzyskie | 26620 - MUP Kielce | 41 3406043 | malgorzata.sikora@mup.kielce.pl | 41 3406024 | agnieszka.goraj@mup.kielce.pl |
| 299 | warmińsko-mazurskie | 28000 - WUP w Olsztynie | 89 524 33 93 | tarcza@up.gov.pl | 55 234 67 83 | tarcza@up.gov.pl |
| 300 | warmińsko-mazurskie | 28010 - PUP w Bartoszycach | 89-7620659 | olbaszko@praca.gov.pl | 89-7629760 | olba.doradca3@praca.gov.pl |
| 301 | warmińsko-mazurskie | 28020 - PUP w Braniewie | 556255043 | wmarkus@pupbraniewo.pl | 556443207 | asadio@pupbraniewo.pl |
| 302 | warmińsko-mazurskie | 28020 - PUP w Braniewie | 556443218 | koleszczuk@pupbraniewo.pl | 556443218 | mnatalicz@pupbraniewo.pl |
| 303 | warmińsko-mazurskie | 28030 - PUP w Działdowie | 23 697-59-17 | n.leliwa@pupdzialdowo.pl | 609 302 904; 23 697-59-24 | a.bartnicka@pupdzialdowo.pl |
| 304 | warmińsko-mazurskie | 28050 - PUP w Elku | 087 629 02 27 | k.ciombor@pup.elk.pl | 087 629 02 28 | i.korenkiewicz@pup.elk.pl |
| 305 | warmińsko-mazurskie | 28060 - PUP w Giżycku | 87 429 64 47 | specjalista6@gizycko.pup.gov.pl | 87 429 64 50 | specjalista4@gizycko.pup.gov.pl |
| 306 | warmińsko-mazurskie | 28070 - PUP w Iławie | 896717910 | m.mlotek@pup.ilawa.pl | 896495502 w.257 | k.rutkowska@pup.ilawa.pl |
| 307 | warmińsko-mazurskie | 28070 - PUP w Iławie | 89 649 55 02, wew. 257 | k.rutkowska@pup.ilawa.pl | 89 671 79 10 | kontakt@inkubator.ilawa.pl |
| 308 | warmińsko-mazurskie | 28080 - PUP w Kętrzynie | 897525730 | ewa.wisniewska@ketrzyn.praca.gov.pl | 89 752 57 50 | iwona.ralowiec@ketrzyn.praca.gov.pl |
| 309 | warmińsko-mazurskie | 28080 - PUP w Kętrzynie | 897525739 | jaroslaw.pieniak@ketrzyn.praca.gov.pl | 897525734 | justyna.strzelczak@ketrzyn.praca.gov.pl |
| 310 | warmińsko-mazurskie | 28090 - PUP w Lidzbarku Warmińskim | 895249829 | d.kimber@puplidzbark.pl | 895249829 | m.kuczykowska@puplidzbark.pl |
| 311 | warmińsko-mazurskie | 28091 - PUP w Lidzbarku Warmińskim Filia w Orniecie | 895249829 | d.kimber@puplidzbark.pl | 895249829 | m.kuczykowska@puplidzbark.pl |
| 312 | warmińsko-mazurskie | 28100 - PUP w Mrągowie | 89 743 35 07 | malgorzata.letek@pupmragowo.pl | 89 743 35 07 | anna.cwik@wp.pl |
| 313 | warmińsko-mazurskie | 28110 - PUP w Nidzicy | 89 6250152 | mbudka@nidzica.praca.gov.pl | 89 6250156 | kwalkiewicz@nidzica.praca.gov.pl |
| 314 | warmińsko-mazurskie | 28120 - PUP w Nowym Mieście Lubawskim | 564724298 | dorota.roszkowska@nml.praca.gov.pl | 564724294 | mateusz.klosowski@nml.praca.gov.pl |
| 315 | warmińsko-mazurskie | 28130 - PUP w Olecku | 875203078 wew. 215 | a.sinderewicz@pup.olecko.pl | 875203078 wew. 251 | p.modrakowski@pup.olecko.pl |
| 316 | warmińsko-mazurskie | 28140 - UPPO | 519687148 | a.furtak@olsztyn.uppo.gov.pl | (89)5254086 | cz.grunwald@olsztyn.uppo.gov.pl |
| 317 | warmińsko-mazurskie | 28150 - PUP w Ostródzie | 89 642 95 27 | olos@praca.gov.pl | 89 642 95 24 | olos@praca.gov.pl |
| 318 | warmińsko-mazurskie | 28160 - PUP w Pisz | 874252446 | olpi@praca.gov.pl | 874252446 | olpi@praca.gov.pl |
| 319 | warmińsko-mazurskie | 28170 - PUP w Szczytnie | 89 621 77 45 | marta.urbanska@pup.szczytno.pl | 89 621 77 54 | kamilia.chamczyk@pup.szczytno.pl |
| 320 | warmińsko-mazurskie | 28180 - PUP w Goldapi | 87 615 03 95 | a.lejmel@goldap.pup.gov.pl | 87 615 03 95 | m.gorna@goldap.pup.gov.pl |
| 321 | warmińsko-mazurskie | 28190 - PUP w Węgorzewie | 87 429 69 21 | m.mruk@wegorzewo.praca.gov.pl | 87 429 69 27 | k.bida@wegorzewo.praca.gov.pl |
| 322 | warmińsko-mazurskie | 28610 - PUP w Elblągu | 552376726 | wrzeszcz@elblag.praca.gov.pl | 552376749 | wrona@elblag.praca.gov.pl |
| 323 | warmińsko-mazurskie | 28620 - MUP w Olsztynie | (89)5372835 | m.nikola-talan@olsztyn.mup.gov.pl | (89)5372835 | z.szlachetka@olsztyn.mup.gov.pl |
| 324 | wielkopolskie | 30000 - WUP w Poznaniu | 61 827-08-23 | fgsp@wup.poznan.pl | 61 827-08-23 | fgsp@wup.poznan.pl |
| 325 | wielkopolskie | 30010 - PUP w Chodzieży | 67 342 68 12 | j.rozplochowska@pupchodziej.pl | 67 342 68 40 | a.maczynska@pupchodziej.pl |
| 326 | wielkopolskie | 30020 - PUP w Czarnkowie | 672561409 | dariusz.jackowski@pupczarnkow.pl | 672532341 | marzena.jackowska@pupczarnkow.pl |
| 327 | wielkopolskie | 30030 - PUP w Gnieźnie | 61 6697023 | a.sikorska@gniezno.praca.gov.pl | 61 6697024 | m.kolodziejewska@gniezno.praca.gov.pl |
| 328 | wielkopolskie | 30040 - PUP w Gostyniu | 65 572 33 67 , 65 572 33 68 | j.krzyzostaniak@gostyn.praca.gov.pl | 65 572 33 67 , 65 572 33 68 | astankiewicz@gostyn.praca.gov.pl |
| 329 | wielkopolskie | 30050 - PUP w Grodzisku Wielkopolskim | 61 44 46 349 | pogr@praca.gov.pl | 61 44 46 349 | pogr@praca.gov.pl |
| 330 | wielkopolskie | 30060 - PUP w Jarocinie | 62 747 35 79 wew.308 | maria.wisniewska@pup.jarocin.pl | 62 747 35 79 wew.312 | paulina.wlaziak@pup.jarocin.pl |
| 331 | wielkopolskie | 30080 - PUP w Kępnie | 625902627 | bhelka@kepno.praca.gov.pl | 627824625 | lwielgosz@kepno.praca.gov.pl |
| 332 | wielkopolskie | 30090 - PUP w Kole | 63 2281243 | iwona.malicka@pupkolo.pl | 63 2281239 | renata.misiak@pupkolo.pl |
| 333 | wielkopolskie | 30110 - PUP w Kościanie | 65 512 14 40 wew. 274, 605 825 055 | a.budzik@koscian.praca.gov.pl | 65 512 14 40 wew. 258, 605 520 055 | v.szymanska@koscian.praca.gov.pl |
| 334 | wielkopolskie | 30120 - PUP w Krotoszynie | 62 725 44 56 wew. 250 | dniebdala@krotoszyn.praca.gov.pl | 62 725 13 81 lub 62 725 44 56 wew. 285 | awozna@krotoszyn.praca.gov.pl |
| 335 | wielkopolskie | 30140 - PUP w Międzychodzie | 95 748 80 28 | k.wechterowicz@miedzychod.praca.gov.pl | 95 748 80 32 | j.hajzler@miedzychod.praca.gov.pl |
| 336 | wielkopolskie | 30150 - PUP w Nowym Tomyślu | 61 44 51 512 | k.witucka@pupnt.pl | 61 44 51 511 | d.luczak@pupnt.pl |
| 337 | wielkopolskie | 30160 - PUP w Obornikach | 61 653 66 32 | anita.tyma@oborniki.praca.gov.pl | 61 653 66 41 | agnieszka.nowak@oborniki.praca.gov.pl |
| 338 | wielkopolskie | 30170 - PUP w Ostrowie Wielkopolskim | 627373228 | r.piskorska@pupostrow.pl | 627373211 | r.mlynarczyk@pupostrow.pl |
| 339 | wielkopolskie | 30180 - PUP w Ostrzeszowie | 627320790 wew.207 | bpaprocka@pupostrzeszow.pl | 627320790 wew. 208 | ekurek@pupostrzeszow.pl |
| 340 | wielkopolskie | 30190 - PUP w Pile | 672151132 | wsparcie@pup.pila.pl | 672151141 | wsparcie@pup.pila.pl |
| 341 | wielkopolskie | 30200 - PUP w Pleszewie | 627427425 | d.szymanska@pleszew.praca.gov.pl | 627427425 | e.ostrysz@pleszew.praca.gov.pl |
| 342 | wielkopolskie | 30220 - PUP w Rawiczu | 655462613 | dyrektor@rawicz.pup.info.pl | 655462613 | pup@powiatrawicki.pl |
| 343 | wielkopolskie | 30230 - PUP w Ślupcy | 665037018 | caz@pup-slupca.pl | 665037018 | caz@pup-slupca.pl |
| 344 | wielkopolskie | 30240 - PUP w Szamotułach | 795411758 | dz1@szamotuly.praca.gov.pl | 728961889 | nsroka@szamotuly.praca.gov.pl |
| 345 | wielkopolskie | 30250 - PUP w Środzie Wielkopolskiej | 612858032 wew. 46 | k.kowalska@srodawielkopolska.praca.gov.pl | 612858032 wew. 40 | i.kmieciak@srodawielkopolska.praca.gov.pl |
| 346 | wielkopolskie | 30260 - PUP w Śremie | 61 28 37075 wew. 17 | posrednictwo.pracy@pup.srem.pl | 61 28 37075 | posrednictwo.pracy@pup.srem.pl |
| 347 | wielkopolskie | 30270 - PUP w Turku | 63 2802378 | potu@praca.gov.pl | 632802356 | potu@praca.gov.pl |
| 348 | wielkopolskie | 30280 - PUP w Wągrowcu | 67 2621081; 531 565 453 | tarcza@pupwagrowiec.pl | 67 26 21 081; 531 565 453 | tarcza@pupwagrowiec.pl |
| 349 | wielkopolskie | 30290 - PUP w Wolsztynie | 683843581 wewn.123 | jolanta.fijalkowska@pupwolszyn.pl | 683843581 wewn.116 | hanna.semik@pupwolszyn.pl |
| 350 | wielkopolskie | 30300 - PUP we Wrześni | 61 640 35 54 | sekretariat@pupwrzesnia.pl | 61 640 35 58 | wojciech.mikolajczak@pupwrzesnia.pl |
| 351 | wielkopolskie | 30310 - PUP w Złotowie | 672171213 | anna.gwizdala@zlotow.praca.gov.pl | 672171224 | agnieszka.ogorzalek@zlotow.praca.gov.pl |
| 352 | wielkopolskie | 30610 - PUP w Kaliszu | 62 7689739 | a.matzczak@kalisz.praca.gov.pl | 62 7689722 | m.chudziak@kalisz.praca.gov.pl |

| | | | | | | |
|-----|--------------------|--|---------------------|-------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 353 | wielkopolskie | 30620 - PUP w Koninie | 063 24 77 840 | m.klosowska@pup.konin.pl | 063 24 77 840 | e.piasecka@pup.konin.pl |
| 354 | wielkopolskie | 30620 - PUP w Koninie | 63 24 77 837 | g.pawlak@pup.konin.pl | 63 24 77 844 | m.grzemeski@pup.konin.pl |
| 355 | wielkopolskie | 30630 - PUP w Lesznie | 655299433 655295087 | rnowicka@leszno.praca.gov.pl | brak | brak |
| 356 | wielkopolskie | 30640 - PUP w Poznaniu | 61 8345 645 | tarcza1@poznan.praca.gov.pl | 61 8345 696 | tarcza2@poznan.praca.gov.pl |
| 357 | zachodniopomorskie | 32000 - WUP w Szczecinie | 914324313 | szczecin_fgsp@wup.pl | 914324313 | szczecin_fgsp@wup.pl |
| 358 | zachodniopomorskie | 32010 - PUP w Białogardzie | 697 981 988 | kbinkowska@pupbialogard.pl | 733 444 060 | kkraw@pupbialogard.pl |
| 359 | zachodniopomorskie | 32020 - PUP w Choszcznie | 95 765 7091 wew. 58 | szch@praca.gov.pl | 95 765 7091 wew. 35 | sekretariat@pupchoszczno.pl |
| 360 | zachodniopomorskie | 32030 - PUP w Drawsku Pomorskim | 943636731 | j.ajzyk@pupdrawsko.pl | 943636729 | m.piekarzewicz@pupdrawsko.pl |
| 361 | zachodniopomorskie | 32040 - PUP w Goleniowie | +48 785700022 | a.gala@pupgoleniow.pl | +48 607257175 | a.czaja@pupgoleniow.pl |
| 362 | zachodniopomorskie | 32050 - PUP w Gryficach | 913843506 | joanna.sulinska@pupgryfice.pl | 913843506 | beata.michalowska@pupgryfice.pl |
| 363 | zachodniopomorskie | 32060 - PUP w Gryfinie | 91 4164515 wew 115 | mbalszan@pupgryfino.com.pl | 91 4164515 wew .134 | mszwajczuk@pupgryfino.com.pl |
| 364 | zachodniopomorskie | 32061 - PUP w Gryfinie Filia w Chojnie | 91 4326681 | eilinczyk@pupgryfino.com.pl | 91 4326684 | majanuszczak@pupgryfino.com.pl |
| 365 | zachodniopomorskie | 32070 - PUP w Kamieniu Pomorskim | 913820285 wew.29 | irp@pupkamienpomorski.pl | 913820285 wew.26 | dotacje@pupkamienpomorski.pl |
| 366 | zachodniopomorskie | 32080 - PUP w Kołobrzegu | 94 3524133 wew. 118 | sekretariat@kolobrzeg.praca.gov.pl | 95 35 241 33 wew. 122 | sekretariat@kolobrzeg.praca.gov.pl |
| 367 | zachodniopomorskie | 32110 - PUP w Policach | 91 312 32 14 | kabutnik@pup.policki.pl | 91 3123215 | sstruzyna@pup.policki.pl |
| 368 | zachodniopomorskie | 32120 - PUP w Pyrzycach | 915700790 w224 | elag@puppyrzyce.pl | 915700790 w240 | etarnowska@puppyrzyce.pl |
| 369 | zachodniopomorskie | 32140 - PUP w Stargardzie Szczecińskim | 91-834-53-42 | areczuch@pupstargard.pl | 91-834-53-57 | jszymczak@pupstargard.pl |
| 370 | zachodniopomorskie | 32150 - PUP w Szczecinku | 94-37-28-881 | khorodynska@szczecinek.praca.gov.pl | 94-37-53-934 | mkryszczynski@szczecinek.praca.gov.pl |
| 371 | zachodniopomorskie | 32160 - PUP w Świdwinie | 513 459 601 | a.piowarczyk@swidwin.praca.gov.pl | 943655735 | k.owczarek@swidwin.praca.gov.pl |